

Les ateliers de Décembre



SEMAINE DU 5 AU 11 DÉCEMBRE

LUNDI 5	18h45 à 19h55	Yoga Dynamique avec Ambre 16€ ou 135€/10 cours
	20h à 21h10	Yoga Doux avec Ambre
MARDI 6	12h30 à 14h	Déjeuner des professionnels du bien-être et de la santé (<i>sur inscription</i>)
SAMEDI 10	10h30 à 11h30	Reflexologie parents-bébés avec Amélie

SEMAINE DU 12 AU 18 DÉCEMBRE

LUNDI 12	18h45 à 19h55	Yoga Dynamique avec Ambre 16€
	20h à 21h10	Yoga Doux avec Ambre 16€
MARDI 13	14h30 à 15h30	Massage parents-bébé avec Marine 30€
	19h15 à 20h30	Relaxation avec Marie 15€
MERCREDI 14	14h à 15h30	Mon Moment Magique Juniors 6 - 11 ans La Magie de Noël avec Mélissa 20€
JEUDI 15	19h30 à 20h30	Voyage au tambour avec Amélie 15€
SAMEDI 17	10h à 12h	Cosy Yoga Flow : Accueillir la fin d'année avec sérénité avec Gwenaëlle 32€
	14h30 à 15h30	Massage parents-enfants 4-7 ans avec Marie 25€
	16h15 à 16h55	Massage parents-enfants 2-3 ans avec Marie 15€

SEMAINE DU 19 AU 25 DÉCEMBRE

MERCREDI 21	10h à 10h40	Massage parents-enfants 2-3 ans avec Marie 15€
	14h30 à 15h30	Massage parents-enfants 4-7 ans avec Marie 25€
	20h à 21h	Sophrologie avec Céline (<i>complet</i>)

SEMAINE DU 26 DÉCEMBRE AU 1ER JANVIER

LUNDI 26	18h45 à 19h55	Yoga Dynamique avec Ambre 16€
	20h à 21h10	Yoga Doux avec Ambre 16€
MERCREDI 28	14h à 16h	Mon Moment Magique Ados 12-16 ans avec Mélissa 25€ (<i>complet</i>)
	19h à 21h	MMM au Féminin Eclaire de la chenille au papillon avec Mélissa 25€
JEUDI 29	10h à 11h	Massage parents-bébés avec Marine 30€

Contacts

Ambre Crumpet Yogi - 06 45 55 66 15	Marie Boiteau - 06 78 44 24 30
Amélie Hormière - 06 49 73 36 42	Marine Donche - 06 58 55 00 70
Céline Legouet - 06 76 23 91 28	Mélissa Sicot - 07 56 80 28 13
Gwenaëlle Questel - 06 74 04 98 20	